



# مُراقب پرنده‌ها باشیم

● ندا احمدلو  
● تصویرگر: سحر صدارت

سلام بچه‌ها! من یک پرنده‌ی آزاد هستم. یعنی ممکن است من را هر کجا ببینید. مثلاً توی حیاط خانه، بالکن، خیابان یا پارک. ما پرنده‌ها بچه‌ها را خیلی دوست داریم. اگر شما مراقب ما باشید، کمتر مریض می‌شویم. بیشتر و شادتر زندگی می‌کنیم. برای مواظبت از ما، خوب است بدانید:



همیشه یک ظرف آب تمیز برای ما بگذارید. ما خیلی وقت‌ها تشنه می‌شویم و جایی برای آب خوردن پیدا نمی‌کنیم.



بهترین غذا برای پرنده‌ها دانه‌ی ارزن است. وقتی ارزن می‌خوریم، سبک‌تر پرواز می‌کنیم. البته تخم جارو، جو و ماش را هم دوست داریم.



باقی‌مانده‌ی غذاهای خودتان را برای ما پرنده‌ها نریزید. اگر پرنده‌ها غذاهای پخته بخورند، مریض می‌شوند.



در تابستان برای ما خیار و هندوانه بگذارید. این طوری کمتر تشنه می‌شویم.



اگر جوجه‌های پرنده‌ها را جایی دیدید،  
آنها را برندارید.



ما پرنده‌ها عاشق خرده‌نان هستیم.



گوشت، گندم، شیر، پنیر و  
نان کپک‌زده به ما ندهید.



راستی! ما پرنده‌ها سبزی جعفری  
را خیلی دوست داریم. پشت پنجره  
برای ما جعفری بریزید.



مانمی‌توانیم هسته‌ی میوه‌ها را قورت بدهیم.  
ممکن است با خوردن هسته خفه شویم.  
پس حواستان باشد که آلبالو یا گیلاس به  
ما ندهید.